

Polaritätsprofil

Datum

Vor/nach Belastung

□ □

□ □ □

Name:

3 2 1 0 1 2 3

1	stark							schwach
2	gleichgültig							kampfesfreudig
3	fröhlich							missmutig
4	begeistert							lustlos
5	kraftvoll							kraftlos
6	passiv							aktiv
7	gutgelaunt							verärgert
8	frisch							matt
9	unverwüstlich							erschöpft
10	träge							rastlos
11	gelähmt							energisch
12	stabil							labil
13	gemütlich							ungemütlich
14	müde							draufgängerisch
15	sorglos							bedrückt
16	angespannt							schlaff
17	vergnügt							niedergeschlagen
18	lahm							spritzig
19	teilnahmslos							einsatzfreudig
20	heiter							verdrießlich
21	froh							betrübt
22	schläfrig							explosiv
23	krafterfüllt							entkräftet
24	fit							zerschlagen