

Der Langsamste, der sein Ziel nicht aus den Augen verliert, geht immer noch geschwinder, als der, der ohne Ziel umherirrt. G. E. Lessing	Wer nicht weiß, wo er hin will, wird sich wundern, dass er ganz woanders ankommt. Mark Twain
---	---

## Bist Du schon ein Siegertyp?

### Dein Wettkampfprofil

Die Ausprägung eines Merkmals ist mit einer Zahl von 1 – 10 zu bewerten. *Dabei ist nur das Verhalten im Sport, nicht das im Alltag zu beschreiben.* Es ist zwar schwer, aber Du sollst versuchen Dich möglichst objektiv zu beurteilen. Mach Dich nicht besser oder schlechter, als Du tatsächlich bist. Gut, wenn auch drei bis vier nahe, geeignete Freunde (die Dich im Wettkampf kennen) ein solches Profil erstellen.

Das Profil spiegelt erlernte Denk- und Verhaltensmuster wider, die sich emotional auswirken und die Wettkampffähigkeit massiv beeinflussen können. Diese Leistungsfaktoren sind nicht dauerhaft und unverrückbar festgelegt, sondern durch Training modifizierbar.

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
Ausgeglichen											Launisch
Unerschütterlich											Irritierbar
Kämpferisch											Nicht kämpferisch
Selbstvertrauend											Unselbstständig
Zielbewusst											Schwankend
Aggressiv											Passiv
Zuversichtlich											Unsicher
Geduldig											Ungeduldig
Diszipliniert											Undiszipliniert
Optimistisch											Pessimistisch
Verantwortungsbewusst											Verantwortungslos
Realistisch											Unrealistisch
Standfest											Ängstlich
Einsichtig											Uneinsichtig
Konzentriert											Unkonzentriert
Motiviert											Unmotiviert
Abgeklärt											Unreif
Emotional flexibel											Emotional unbeweglich
Mannschaftsbewusst											Egoistisch
Risikobereit											Nicht risikobereit
Locker											Verkrampft
Energiegeladen											Energieelos
Körperlich fit											Körperlich unfit